

高齢者の交通安全

FP302-3 **ベンガル** 北沢凌太郎 酒井幸一郎 殿村千瑛 富田紳一郎 長尾光喜 尾藤綾奎

高齢者の交通事故が増加！

標識の認識間違い、信号への反応遅れ、車への不注意etc...

認識力の低下

金沢市は、地域サロン会場や公民館などで高齢者対象の交通安全教室を毎月実施している

**家族と一緒に参加して
認識力改善の脳トレ！**

**家事や読書など、
生活の中で出来る
認識力改善のコツを伝授**

**家族と一緒に
行く
→意識が向上！**

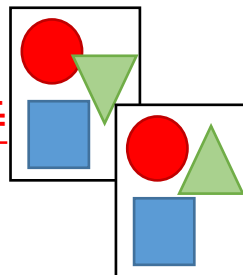
**簡単な
脳トレで
家でも
繰り返し
実践可能**



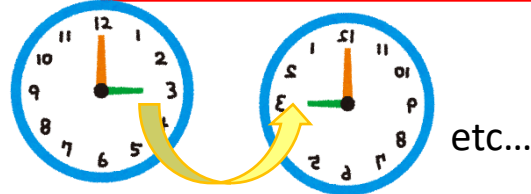
認識力の低下とは？

- ・ 感覚、知覚の低下
- ・ 五感の低下
- ・ 選択的注意力の低下
- ・ 体力の低下

間違い探し
→ **注意力改善**



裏返し時計
→ **右脳のトレーニング**



etc...

**家事でも脳を
活性化できる！**

- ・ 身体と頭を十分に使う
- ・ 無意識のうちに脳を活躍させている
(段取り組みや臨機応変に対処する力)